

# FACTSHEET

## WAT TE DOEN ALS JE HOND BLAFT OF PIEPT OM AANDACHT

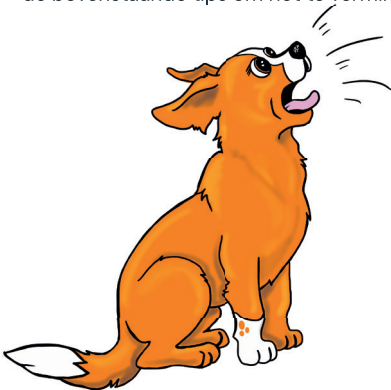
Honden kunnen blaffen of piepen om aandacht te krijgen, om alarm te slaan als er iets aan de hand is, je uit te dagen om te komen spelen of te laten zien dat ze heel erg opgewonden zijn. Alleen door de oorzaak van het blaffen weg te halen, kun je je hond leren om hiermee te stoppen.

Heb je een fysieke oorzaak kunnen uitsluiten en weet je ook zeker dat het niet ontstaat door iets specifiek wat de hond hoort of ziet, of waar hij/zij eventueel ook angstig voor is? En ben je er echt van overtuigd dat het is om aandacht te krijgen van jou? Dan kan je met de onderstaande tips aan de slag!

### Algemene tips die eraan kunnen bijdragen dat je hond wat minder gaat piepen en/of blaffen:

- Vraag je allereerst goed af of de hond voldoende uitdaging heeft gedurende de dag. Denk hierbij aan wandelingen, samen spelen, speelgoed, iets lekkers om op te kluiven, samen een andere activiteit doen. Wanneer je hond lekker wat gedaan heeft, is de kans vrij groot dat hij/zij daarna lekker gaat slapen en daarmee een stuk minder zal piepen of blaffen.
- Beloon je hond als hij/zij stil is met lovende woorden en lekkers. Is je hond dus aan het piepen en vervolgens heel even stil, bevestig je hond dan dat hij/zij zo braaf is. Stel die tijd tot belonen steeds een klein beetje uit. Denk hierbij eerst in hele kleine stapjes dus secondes, daarna per 10 seconden, 20 seconden en ga zo maar door.
- Haal je hond uit de situatie waarin hij/zij gaat piepen of blaffen. Wanneer blaft of piept de hond? Probeer deze situaties dan in eerste instantie zoveel mogelijk te voorkomen. Maar mocht het toch voorkomen, haal je hond dan uit die specifieke situatie. Bijvoorbeeld wanneer je hond blaft bij binnenkomst van bezoek. Zet hem/haar even weg en haal je hond er weer bij wanneer hij/zij (terug) even rustig is. De volgende keer kan je dit proberen te voorkomen door je hond alvast even weg te zetten voordat het bezoek binnenkomt.
- Als je hond piept of blaft om aandacht, kun je proberen dit te negeren wanneer het geluid niet te heftig is. Afhankelijk van hoe je woont, is het natuurlijk ook belangrijk om rekening te houden met je burens. Je kan je hond ook iets anders te doen te geven – een kluif, gevulde Kong, lickimat, snuffelspel, oid.
- Wees consequent. Want levert het blaffen of piepen bijvoorbeeld wél aandacht op? Dan zal hij/zij het zeker herhalen. Dus besluit je het gedrag te negeren, dan blijf je het op dat moment negeren; beslis niet na 5, 10 of 15 minuten je hond alsnog die aandacht te geven waar hij/zij zo zijn best voor zit te doen.
- Geef je hond ook tijd om te wennen. Alles in jouw huis, inclusief jijzelf, is nieuw. Dus het zal hem/haar even tijd kosten om te wennen aan alle nieuwe geluiden en indrukken. Dit heeft echt wat meer tijd nodig dan een paar dagen en verschilt erg per hond.

Wat ook heel goed kan is dat je asielhond de eerste week juist heel veel heeft geslapen en dus pas later begint met overmatig blaffen en piepen. Dit komt omdat veel honden in het asiel niet goed/genoeg slapen en in hun nieuwe thuis eindelijk wat tot rust kunnen komen. Volg in dit geval ook de bovenstaande tips om het te verminderen.



*Raadpleeg een ervaren hondengedragstherapeut wanneer je merkt dat het welzijn van je hond (of anderen) in het gedrang komt! Kijk op de website van de NVGH, SPPD of certipet voor geaccrediteerde trainers, hondenscholen en gedragstherapeuten bij jou in de buurt.*

